

Hausmittel

Omas smarte liste I



Haarschön

0,2 l Apfelessig mit 1 l Wasser in einem Schraubglas schütteln. Nach dem Haarewaschen Kopf mit der übergießen, leicht einmassieren. Nicht auswaschen,

Durchfallweg

Einen Apfel reiben, hilft mit seinem Pektin gegen Montezumas Rache

Aufputzmittel

Espressobohnen in geschmolzene Bitterschoko tunken. Auf Backpapier trocknen lassen. Mit ins Büro nehmen. Gut verstecken.

Hautschutzmittel

Trockne Winterhaut in einem Bad mit $\frac{1}{4}$ l Sahne und 2 TL Honig pflegen. Danach die Haut nur abtupfen.

Hustensirup

Kappe von schwarzer Rettich-Knolle abschneiden, das Innere aushöhlen. Loch reinstechen. Rettich auf Glas setzen. Mit braunem Zucker füllen. Deckel drauf. Über Nacht Sirup raustropfen lassen. Täglich 3 Löffel im Mund zergehen lassen.

Jungbrunnen

Halbierte Zwiebel lindert nicht nur Juckreiz und Schmerz eines Insektenstichs, lässt auch Altersflecken dank Zink verschwinden.

Heileheilesegen

Lässt Wunden schnell heilen, wirkt gegen Rasurbrand, macht raue Lippen kussgeschmeidig